

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 193»
Маслова И.Е.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

ДАТА: 6 февраля 2025г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
	3-7 лет	3-7 лет
Завтрак 1 Чаше, фруктовый манок	200	124,6
коф. напиток по манок	200	120,56
Батон, масло.	40/8	134,84
Завтрак 2 Сор	100	70
Обед Суп гороховый по сф	200	203,14
маринованные овощи	130	128,96
Грибы из мяса говядины	70	135,34
Хлеб ржаной	50	121,1
Компот из сф	200	60,56
Полдник Пюре		132,9
творог с повидлом	80	126
Ужин Рыб. котлет с маслом	200	249,1
Чай сладкий с лимоном	200	66
Хлеб пшеничный	40	106,84
Рекомендации родителям		
Витаминизированный		

Медицинская сестра

Повар

Акули